

COCINA CENTRAL ZARGOZA

SEPTIEMBRE 2009

MARTES 01

MIÉRCOLES 02

JUEVES 03

VIERNES 04

LUNES 07

MARTES 08

Crema de Verduras
Lomo con Tomate
Lacteo

MIÉRCOLES 09

Fabada Asturiana
Merluza en Salsa Verde
Fruta

JUEVES 10

Macarrones Boloñesa
Escalopines de Ternera en Salsa
Lacteo

VIERNES 11

Patatas Guisadas
Cordon Bleu de Pavo con Lechuga
Fruta

LUNES 14

Lentejas a la Campesina
Filete de Panga en salsa de Marisco
Lacteo

MARTES 15

Sopa de Cocido
Tortilla Española con Queso
Fruta

MIÉRCOLES 16

Pasta Napolitana
Pechuga de Pollo Empanada c/Chips
Fruta

JUEVES 17

Alubias Pintas con Chorizo
Cinta de Lomo con Tomate
Lacteo

VIERNES 18

Judias Verdes con Patata
Albondigas a la Casera
Fruta

LUNES 21

Crema de Zanahorias
Pollo en Salsa Champiñones
Fruta

MARTES 22

Potage de Garbanzos
Merluza Rebozada con Lechuga
Lacteo

MIÉRCOLES 23

Judias Verdes con Patata
Lomo Adobado con Ensalada
Fruta

JUEVES 24

Espaguettis con Atún
Hamburguesa en Salsa
Fruta

VIERNES 25

Arroz con Tomate
Escalopines de Ternera en Salsa
Lacteo

LUNES 28

Lentejas Riojana
Filete de Pollo Con Verduras
Lacteo

MARTES 29

Macarrones con Atún
Salchichas Frescas en salsa Española
Fruta

MIÉRCOLES 30

Patatas con Chorizo
Filete de Gallo en Salsa Marinera
Lacteo