

MENU BASAL

NOVIEMBRE 2009

LUNES 02

FESTIVO

MARTES 03

POTAGE DE GARBANZOS
MERLUZA EMPANADA CON
LECHUGA
FRUTA

MIÉRCOLES 04

JUDIAS VERDES CON PATATA
LOMO ADOBADO CON ENSALADA
LACTEO

JUEVES 05

ESPAGUETTIS CON ATÚN
ALBONDIGAS A LA CASERA
FRUTA

VIERNES 06

ARROZ CON TOMATE
PECHUGA DE AVE C/CHIPS
FRUTA

LUNES 09

LENTEJAS RIOJANA
FILETE DE POLLO HORNO CON
VERDURAS
FRUTA

MARTES 10

MACARRONES CON ATÚN
SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA
ESPAÑOLA
LACTEO

MIÉRCOLES 11

PATATAS CON CHORIZO
FILETE DE GALLO EN SALSA
MARINERA
FRUTA

JUEVES 12

JUDIAS VERDES CON PATATA
FILETE DE MAGRO RIOJANA
LACTEO

VIERNES 13

SOPA DE AVE CON PASTA
TORTILLA DE PATATA CON YORK
FRUTA

LUNES 16

ARROZ CON TOMATE
ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA
FRUTA

MARTES 17

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CORDON BLEU DE PAVO C/
LECHUGA
FRUTA

MIÉRCOLES 18

JUDIAS VERDES CON PATATA
ALBONDIGAS EN SALSA
LACTEO

JUEVES 19

PASTA CON ATÚN
MERLUZA EMPANADA CON
LECHUGA
FRUTA

VIERNES 20

PATATAS MARINERA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
CON CHIPS
LACTEO

LUNES 23

LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO CHILINDRON
LACTEO

MARTES 24

CREMA DE HORTALIZAS
HAMBURGUESA EN SALSA
FRUTA

MIÉRCOLES 25

MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EMPANADA CON
LECHUGA
FRUTA

JUEVES 26

VERDURA DEL TIEMPO
FILETE DE MAGRO EN SALSA
LACTEO

VIERNES 27

SOPA DE PICADILLO
TORTILLA ESPAÑOLA CON QUESO
FRUTA

LUNES 30

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANFURT CON CHIPS
FRUTA