

Hola a tod@s!

En esta ocasión vamos a tratar el tema de la **electricidad**. *¿Os habéis detenido alguna vez a pensar dónde consumís electricidad en vuestra casa? ¿Dónde pensáis que están los mayores consumos?* Os adjuntamos una imagen donde vemos los porcentajes de consumo eléctrico de las viviendas. Es una estadística estatal, cada casa es un mundo!!

Y aquí viene algo de **información y buenas prácticas sobre LA ILUMINACIÓN**, que puede suponer el 20% del total de electricidad de vuestra vivienda.

- Las **bombillas incandescentes**, “las de toda la vida”, son muy ineficientes, ya que pierden hasta un 95% de la energía eléctrica que consumen en calor. Eso quiere decir que sólo un 5 % de esa energía eléctrica nos resulta útil como luz. *¿Os imagináis comprar cinco pizzas para sólo comerse una?* Estas bombillas funcionan del mismo modo en que lo hace una estufa de resistencias –las que hemos conocido todos con dos o más barras paralelas que se ponen al rojo al encenderla la estufa-. La diferencia es que en una bombilla el filamento es mucho más estrecho y al pasar la corriente no se pone al rojo sino incandescente, generando algo de luz pero, sobre todo, mucho calor. Por su baja eficiencia, se ha prohibido su fabricación en la Unión Europea de forma progresiva (entre 2009 y 2012).
- Las **bombillas de bajo consumo** superan ese problema. El consumo de una bombilla de bajo consumo suele ser en torno a 5 veces menor que una bombilla tradicional. Para saber qué bombilla de bajo consumo es equivalente a una bombilla incandescente que queramos sustituir no tenemos sino que dividir por cinco. Por ejemplo, para una de 100 W deberíamos escoger una de 20W ( $100/20=5$ ) y para una de 45, una de 9 ( $45/5=9$ ). Las bombillas de bajo consumo tienen un funcionamiento similar al de un **fluorescente** solo que la reactancia y el cebador están en el casquillo. No transforman apenas energía en calor siendo muy eficientes. Para espacios donde se necesite más luz durante muchas horas (por ejemplo la cocina), se recomienda utilizar tubos fluorescentes.

**MUY IMPORTANTE:** *que sustituyamos las bombillas incandescentes por bombillas de bajo consumo, y que éstas sean de clase energética A (esta clase viene recogida en la caja de la bombilla, es una etiqueta como la de los electrodomésticos). Cambia, con prioridad, las que más tiempo están encendidas. Existen fluorescentes y bombillas de bajo de encendido electrónico, que duran más, consumen menos y aguantan más encendidos y apagados.*

- Los **focos halógenos** funcionan igual que lo hace una bombilla incandescente con una particularidad: están rellenos con un gas halógeno; de ahí su nombre. Éste gas prolonga la vida del foco. Por eso estas bombillas duran más que las convencionales. Los consumos de los focos halógenos son muy altos, no sólo por su potencia, sino también porque al dar una luz direccionada, es necesario poner unos cuantos para iluminar una estancia, lo que multiplica el consumo. Existen menos opciones en el mercado para sustituirlos que en el caso de las incandescentes, pero pueden encontrarse en el mercado opciones que reducen su consumo, tanto para los focos como para el resto de lámparas halógenas.
- En cuanto a los **LED**, están contruidos con un material cuya característica principal es iluminarse cuando hacemos pasar a través de él una corriente eléctrica. Son los que menos consumen y los que más horas de funcionamiento presentan. Por el momento no están tan desarrollados como las bombillas de bajo consumo. Todo apunta a que serán las luces del futuro. Una de las opciones de utilización de los LED, es la sustitución de los focos halógenos (un foco de 50 W se sustituye por un LED de 7 W). Las ventajas de este cambio, además del bajo consumo, es que los LED tienen una vida mucho más larga (en torno a las 15000 horas). Las desventajas: el precio (todavía son más caras) y la focalización del haz de luz (el ángulo de luz de un foco halógeno es de 60 ° frente a 40 ° en el LED).

#### **FALSOS MITOS SOBRE LA ILUMINACIÓN**

- Como la capacidad se mide en litros y el peso en kilogramos, en iluminación la potencia se mide en vatios y la luminosidad en lúmenes. **Una bombilla de mayor potencia no implica necesariamente que sea de mayor luminosidad**. En la reunión pudimos comprobar como una bombilla de 100 W incandescente tenía una luminosidad similar a una de 20 W de bajo consumo y a un foco halógeno de 50 W.

- Por otro lado, **es preciso apagar las luces siempre que salimos de una habitación**. Únicamente si ésta está iluminada por medio de uno o varios fluorescentes y el tiempo en que nos vamos a ausentar es muy, muy pequeño, resulta rentable dejarla encendida. Os recomendamos este vídeo ilustrativo: <http://www.youtube.com/watch?v=7IQxpoVzXY4>

#### ¿QUÉ HACER CON LAS BOMBILLAS CUANDO SE FUNDEN?

Las bombillas de bajo consumo y los tubos fluorescentes poseen en su interior **pequeñas cantidades de mercurio** que debemos controlar para evitar su emisión al medio ambiente. Aunque en pequeñas cantidades no son nocivas, si pueden llegar a ser un problema. Por ello, es necesario llevarlas a un **punto limpio o a un punto de recogida**. Como en Parque Goya en estos momentos no hay ningún lugar donde llevarlas, se está gestionando la ubicación de un contenedor en el supermercado El Árbol.

#### Y AUNQUE SON COSAS MUY OBVIAS, NUNCA VIENE MAL RECORDAR...

- Siempre que sea posible, aprovecha la iluminación natural
- No dejes luces encendidas en habitaciones que no esté utilizando
- Mantén limpias las lámparas y las pantallas, aumentarás la luminosidad, sin aumentar la potencia
- Adapta la iluminación a sus necesidades y da preferencia a la iluminación localizada: además de ahorrar conseguirás ambientes más confortables

*En el siguiente correo: la factura eléctrica y los electrodomésticos*