



Zaragoza, 11 de enero de 2012

Estimadas familias,

Os proponemos un taller para padres y madres, “**APRENDE A COMUNICARTE CON TUS HIJ@S**”, que consiste en tres sesiones de hora y media que se celebrara los días **16 y 23 de enero y 6 de febrero**, de **15:00 a 16:30** en la sala multiusos del instituto IES Parque Goya.

OBJETIVOS:

1. Introducir a los participantes en unas claves básicas para entender la comunicación en general, y con los hijos/as en particular.
2. Presentar y analizar algunos modelos que suelen dar a la hora de comunicarse entre padres e hijos y las consecuencias que de ello se derivan.
3. Hacer tomar mayor conciencia de cuál o cuáles son las formas habituales de comunicarse en la familia.
4. Presentar algunos recursos para mejorar la comunicación en el seno de la familia.
5. Ofrecer orientaciones para enfrentar y resolver mejor los conflictos interpersonales dentro de la familia.

TEMAS A TRATAR:

1. ¿Qué es comunicarse?
2. Características específicas de la comunicación padres/ hijos-as.
3. Las actitudes educativas y su relación con la comunicación.
4. Actitudes que favorecen o dificultan la comunicación.
5. Habilidades para mejorar la comunicación con los hijos: La escucha, habilidades de diálogo, comunicación emocional, comunicación de normas, etc.
6. Fuentes de conflictos entre padres e hijos.
7. Estrategias para enfrentar problemas en la familia: hacer críticas para resolver problemas.

Un saludo,

Junta Directiva del APA Agustina de Aragón