

COCINA CENTRAL**DICIEMBRE-08****REGIMEN**

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ALUBIAS ESTOFADAS	JUDIAS VERDES COCIDAS CON PATATAS	PASTA CON SALSA DE TOMATE NATURAL	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PASTA
FILETE DE POLLO AL HORNO	LOMO FRESCO AL HORNO	TERNERA AL HORNO	FILETE DE GALLO EN SU JUGO	TORTILLA FRANCESA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO
	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	LENTEJAS ESTOFADAS	PASTA CON SALSA DE TOMATE NATURAL	PATATAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS	PURE DE ZANAHORIAS NATURAL
	TERNERA AL HORNO	FILETE DE MERLUZA EN SU JUGO	FILETE DE POLLO AL HORNO	TERNERA AL HORNO
	FRUTA DEL TIEMPO	LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PASTA CON SALSA DE TOMATE NATURAL	SOPA DE ARROZ	LENTEJAS ESTOFADAS	VERDURA COCIDA CON PATATAS	CREMA DE CALABACIN NATURAL
MERLUZA EN SU JUGO	TORTILLA FRANCESA	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	FILETE DE MAGRO FRESCO AL HORNO	TERNERA AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO	LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO	LACTEO	FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 22	MARTES 23			
PURE DE ZANAHORIAS NATURAL	PATATAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS			
TERNERA AL HORNO	POLLO AL HORNO			
FRUTA DEL TIEMPO	LACTEO			